



Όπου κι αν αποφασίσετε να πάτε διακοπές, είτε σε κάποια πόλη είτε στην ύπαιθρο, ο αειφόρος τουρισμός σας διασφαλίζει ότι θα ελαχιστοποιήσετε το οικολογικό σας αποτύπωμα προστατεύοντας παράλληλα τους τοπικούς πολιτισμούς και τις οικονομίες αυτών.

Η ιδέα ότι το ενεργειακό σας αποτύπωμα θα πρέπει να παραμένει μειωμένο άσχετα με τον προορισμό σας, θα πρέπει να αποτελεί την κινητήρια και κατευθυντήρια αρχή πίσω από κάθε σας ταξίδι. Η υιοθέτηση και η υποστήριξη της ιδέας του αειφόρου τουρισμού, σημαίνει τη λήψη οικολογικών και κοινωνικά υπεύθυνων επιλογών σε όλα τα στάδια ετοιμασίας και πραγματοποίησης του ταξιδιού σας, από το σημείο που θα αναζητήσετε το κατάλυμα σας και τον τρόπο μεταφοράς σας σε αυτό με τρόπους φιλικούς προς το περιβάλλον μέχρι το σημείο που θα διαμείνετε σε ένα οικολογικό ξενοδοχείο ή θα λάβετε μέρος ως εθελοντής σε κάποιο πρόγραμμα δράσης προσανατολισμένο προς την προστασία του περιβάλλοντος και την οικολογία.

#### **Πώς να υποστηρίξετε τον αειφόρο τουρισμό;**

Ανεξάρτητα με το μέρος που θα επιλέξετε να περάσετε τις ολιγοήμερες ή πολυήμερες

### 3. Προτιμήστε και υποστηρίξτε τον αειφόρο τουρισμό

---

διακοπές σας, υπάρχουν διάφοροι τρόποι ώστε να διατηρήσετε σε χαμηλά επίπεδα το ενεργειακό σας αποτύπωμα και να υποστηρίξετε παράλληλα τις τοπικές επιχειρήσεις, τα ήθη και τον πολιτισμό του τόπου.

**1. Κάνετε την έρευνα σας πριν από την επίσκεψή σας:** Διαβάστε σχετικά με τα περιβαλλοντικά, πολιτικά και κοινωνικά ζητήματα του προορισμού που έχετε στα υπόψη σας να επισκεφτείτε. Υπάρχουν διάφοροι έντυποι και ηλεκτρονικοί οδηγοί που παρέχουν τέτοιου είδους πληροφορίες.

**2. Διαμείνετε σε ένα οικολογικό ξενοδοχείο** το οποίο προωθεί την ιδέα της εξοικονόμησης πόρων (π.χ. ενέργειας και νερού), αλλά επίσης προσφέρει στους επισκέπτες μια ποικιλία οικολογικών ανέσεων, όπως για παράδειγμα βιολογικά βαμβακερά σεντόνια και γκουρμέ γεύματα από τοπικά παραγόμενα συστατικά.

**3. Σεβαστείτε το φυσικό περιβάλλον το οποίο θα επισκεφτείτε.** Σεβαστείτε τους τοπικούς νόμους και φροντίστε να αφήσετε τον δημόσιο χώρο όπως τον βρήκατε χωρίς να το ρυπαίνεται ή να το καταστρέψετε.

**4. Αγοράζετε αναμνηστικά από τοπικούς φορείς** που προωθούν τη βιώσιμη ανάπτυξη του τόπου που επισκέπτεστε. Αποφεύγ  
ετε να αγοράζετε υλικά αγαθά που προέρχονται από προστατευόμενα ή απειλούμενα με εξαφάνιση είδη ζώων. Ομοίως, προτιμήστε την αγορά τοπικών προϊόντων στηρίζοντας έτσι την τοπική οικονομία, καθώς και προϊόντων από τοπικές οργανώσεις που δρουν για τη στήριξη της προστασίας του περιβάλλοντος. Καλό είναι να έχετε στο μυαλό σας πως προκειμένου για την εισαγωγή προϊόντων από ξένες χώρες ή τη μεταφορά τους από μακριά καταναλώνονται μεγάλες ποσότητες καυσίμων και εκπέμπονται υψηλές ποσότητες ρύπων που μολύνουν την ατμόσφαιρα.

**5. Ενισχύστε την τοπική κοινωνία** την οποία επισκέπτεστε: Αυτό εκτείνεται από το να δειπνήσετε σε ένα τοπικό εστιατόριο- ταβέρνα και να  
αγοράσατε από τις τοπικές αγορές μέχρι το να παραβρεθείτε σε τοπικές εκδηλώσεις και να προτιμήσετε τις τοπικές εταιρείες ενοικίασης αυτοκινήτων ή ξεναγών.